

Листовка за пациента- Diabetiker vitamine (витамини за диабетици)

Диетична хранителна добавка със специални витамини и микроелементи, допълнение към балансирана диета при захарен диабет

Каква роля играе обмяната на захарите?

Енергията, получена от разграждането на захарта е необходима за целия организъм. Понеже образуването и провеждането на нервното възбуждение и дразнене е зависимо от тази енергия, тя е от голямо значение за функциониране на нервите. Хормонът инсулин спомага за оптималното оползотворяване на захарите в организма. При диабетиците се образува твърде малко инсулин или организмът им не реагира на този хормон, така че захарите не могат пълноценно да бъдат разградени, за да се превърнат в енергия. Затова е от изключителна важност диабетиците да приемат достатъчна дневна доза витамини, които вземат участие в обмяната на захарите и по специално в превръщането на захарите в енергия, за да се поддържат здрави нервите и кръвоносните съдове.

Кой витамин каква задача има?

Обмяната на захарите е зависима и се повлиява от различни витамини и минерали. **Витамин В1** се използва за превръщането на захарта в енергия. При натрупване на захар той се превръща в така наречения „сорбитол“. Но сорбитолът нарушава доставката на енергия, необходима за правилното функциониране на нервната система. Ако в организма има достатъчно витамин В1 и **витамин В6**, превръщането на захари в енергия няма да бъде възпрепятствано, така нервите и кръвоносни съдове ще се запазят в добро функционално състояние. Витамин В12 също предпазва нервите от увреждане. **Витамин В12, биотин, ниацин, фолиева и пантотенова киселина** играят ролята на ензими при разграждането на захарите и имат огромно значение за запазване здравето на нервите и кръвоносните съдове.

Витамините С и Е, както и бета каротинът играят роля на антиоксиданти. Те предпазват нашия организъм от въздействието на „свободните радикали“- агресивни частици, на чието въздействие сме изложени постоянно като следствие от вредното влияние на околната среда или от реакции в собствения ни организъм. Диабетиците трябва да обърнат специално внимание на оптималното набавяне на тези витамини.

Микроелементите хром и цинк са от особено значение при захарния диабет. Изследвания са доказали, че повишения прием на **хром** може да доведе до подобрена поносимост към захарите. Хромът подпомага действието на инсулина и е съставна част от глюкозно-толерансия фактор (GTF), който на клетъчно ниво е от важен за обмяната на захарите.

Цинкът има решаващо значение за складирането на инсулина в задстомашната жлеза. Той притежава специфични функции в имунната ни система, както и значима роля в обмяната на захарите.

Серизно се заемете със задачата да премахнете витаминния дефицит!

Балансираното хранене, близко до естественото, гарантира обезпечаването на организма ни с всички необходими витамини. Съвременните хранителни навици и начина ни на живот обаче често водят до витаминен дефицит.

С хранителната добавка **Витамини за диабетици** набавяме/осигуряваме на организма си балансирана комбинация от витамин В1, В2, В6, В12, фолиева киселина, ниацин, пантотенова киселина, биотин, витамин Е, витамин С, бета каротин, както цинк и хром. Ежедневният прием

на една таблетка **Витамини за диабетици** покрива повишената потребност от витамини, което благоприятства обмяната на веществата и намалява свързаните с диабета рискове за здравето.

Важно указание

Съдържание	За 100g	За 1 таблетка от 428mg – дневна доза
Витамин С	21 g	90 mg
Витамин Е (α-ТЕ)	4.2 g	18 mg
Цинк	2.8 g	12.0 mg
Ниацин	1.8 g	7.5 mg
Вит. В6	1.4 g	6.0 mg
Пантотенова киселина	0.7 g	3.0 mg
Витамин В1	0.6 g	2.4 mg
Бетакаротин	0.5 g	2.0 mg
Витамин В2	0.4 g	1.5 mg
Фолиева киселина	0.07 g	300 µg
Хром	0.05 g	200 µg
Биотин	0.007 g	0.03 mg
Витамин В12	0.0004 g	1.5 µg

Приемането на допълнителна доза витамини, цинк и хром при диабетиците не може да замени утвърдения лечебен план - то е само допълнение към него и компенсира недостига в организма. Диабетиците трябва да спазват правилата за диетично хранене, да водят балансиран начин на живот с умерено физическо натоварване, да провеждат редовен контрол на теглото си и да вземат медикаменти по указания на лекуващия лекар.

Препоръчителна доза

Приемайте една таблетка дневно с малко вода, без да я сдъвквате, най-добре след хранене. Мраморното оцветяване на таблетката, което може да варира, се дължи на съдържащите се в нея витамини. То е типично за продукта и не повлиява неговото качество.

Витамини за диабетици се предлагат в опаковки по 30 и 90 таблетки.

Wörwag Pharma GmbH&Co.KG
Calwer Str.7
71034 Böblingen
Германия